



CURSO-TALLER



**TERAPIA DE CONDUCTA DIALÉCTICA
EN NIÑOS Y ADOLESCENTES**



DIRIGIDO A:

Estudiantes, profesionistas y especialistas quienes laboran con niños, niñas y adolescentes en las áreas de salud, educación, social-comunitaria, y así como a docentes de educación básica.

OBJETIVO:

Capacitar a los participantes en la comprensión y aplicación de los principios y técnicas de la Terapia Dialéctica Conductual adaptados específicamente para el tratamiento de niños y adolescentes, con el objetivo de mejorar su capacidad para regular emociones, manejar relaciones interpersonales de manera saludable y desarrollar habilidades para enfrentar situaciones de crisis y estrés.

APRENDIZAJES ESPERADOS:

- Comprender los fundamentos teóricos de la Terapia Dialéctica Conductual (TDC) y su aplicación en el contexto de niños y adolescentes.
- Identificar y evaluar adecuadamente los síntomas y trastornos comunes en niños y adolescentes que pueden beneficiarse de la TDC, como el trastorno límite de la personalidad, trastornos de ansiedad, trastornos del estado de ánimo, TDAH, entre otros.
- Dominar las estrategias específicas de la TDC adaptadas para niños y adolescentes, incluyendo técnicas de mindfulness, regulación emocional, resolución de problemas y tolerancia a la angustia.
- Capacitar a los participantes en la enseñanza de habilidades de afrontamiento y resolución de conflictos a niños y adolescentes, fomentando su autonomía y empoderamiento
- Adquirir competencias en la prevención y manejo de conductas de riesgo, como la autolesión y el suicidio, a través de intervenciones específicas de la TDC.
- Fomentar la autorreflexión y el desarrollo profesional continuo, promoviendo la supervisión y el trabajo en equipo para mejorar la competencia clínica en la aplicación de la TDC con niños y adolescentes.

Fecha:

20, 27 de Abril, 11. 18 y 25 de Mayo del 2024

Duración:

20 Horas

Horario:

09:00 a 13:00 Hrs



TEMARIO:

1.- Fundamentos de la Terapia Dialéctica Conductual (TDC)

- 1.1. Introducción a la TDC y sus principios básicos.
- 1.2. Adaptaciones de la TDC para niños y adolescentes.
- 1.3. Evidencia empírica y eficacia de la TDC en esta población.

2.- Evaluación y diagnóstico en niños y adolescentes

- 2.1. Identificación de trastornos comunes en niños y adolescentes que pueden tratarse con TDC.
- 2.2. Evaluación inicial y formulación de casos en la TDC con esta población.
- 2.3. Consideraciones culturales y contextuales en la evaluación y diagnóstico.

3.- Técnicas y habilidades específicas de la TDC para niños y adolescentes

- 3.1. Mindfulness y atención plena adaptados para esta población.
- 3.2. Regulación emocional en niños y adolescentes.
- 3.3. Tolerancia al malestar y habilidades de afrontamiento.
- 3.4. Resolución de problemas y habilidades de negociación

4.- Trabajo con sistemas interpersonales

- 4.1. Involucramiento de la familia en el tratamiento.
- 4.2. Colaboración con la escuela y otros sistemas sociales relevantes.
- 4.3. Estrategias para abordar la dinámica familiar y mejorar las relaciones interpersonales.

5.- Prevención y manejo de conductas de riesgo

- 5.1. Identificación y evaluación de conductas de riesgo en niños y adolescentes.
- 5.2. Intervenciones específicas para prevenir y manejar la autolesión, el suicidio y otros comportamientos peligrosos.
- 5.3. Coordinación con otros profesionales y servicios de salud mental en situaciones de crisis.

6.- Aplicación práctica y estudio de casos

- 6.1. Análisis de casos clínicos y discusión de estrategias de intervención.
- 6.2. Role-playing y práctica de habilidades terapéuticas.
- 6.3. Integración de los conocimientos y habilidades adquiridos en la práctica clínica.

Nota:

Nuestro enfoque se basa en casos de estudio reales y ejercicios prácticos, lo que te permitirá aplicar inmediatamente lo aprendido en tu propia práctica. También tendrás la oportunidad de interactuar y aprender de otros especialistas de la salud, creando una red de contactos valiosa que te ayudará a crecer tanto personal como profesionalmente.





Incluye

- Constancia con valor curricular
- Material, lecturas, presentaciones etc...

Requerimiento: Modalidad Online

- Computadora de escritorio o Lap Top (De preferencia no celular)
- Conexión a internet
- Conocimiento básico de Zoom

* Nota Importante:
Tomar precauciones con el servicio de internet

Documentos

Al finalizar se entrega constancia con valor curricular, expedida por nuestra institución Centro de Capacitación, Atención, Desarrollo e Innovación Profesional S.C avalado por la secretaria del trabajo y el estándar de competencia ECO 217.

Políticas

- Los comprobantes de pago se envían al correo ccadip02@gmail.com por tu seguridad no lo envíes vía WhatsApp ni Facebook.
- Precio más IVA en caso de requerir factura
- No hay reembolsos



INVERSIÓN:

- Pago en una sola exhibición o a 3 meses sin intereses (MSI) es de \$2,000 y debe realizarse antes del 19 de abril del 2024
- Pagos diferidos de \$2,500, se requiere una reserva de \$500, y el saldo restante de \$2,000 se debe pagar máximo el 18 de mayo del 2024

LINK DE PAGO: <https://mpago.la/2ungUzf>

DATOS BANCARIOS PARA PAGOS POR DEPOSITO O TRANSFERENCIA:

Nombre de la cuenta: Edgar Manuel Méndez Carvajal

Número de cuenta: 15-32-79-51-83

Clabe interbancaria: 012-180-015-3279-51832

Código SWIFT: BCMRMXMMPYM

Referencia o concepto de pago: Nombre del alumno

Banco: BBVA Bancomer

Pagos internacionales: paypal.me/ccadip

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Realizar el pago correspondiente a la inscripción
- Ingresa a nuestro sitio web ccadip.com/inscripción y contestar el formulario correspondiente



- El equipo de CCADIP validará el pago y enviará la carta de confirmación.

CURSO-TALLER TERAPIA DE CONDUCTA DIALÉCTICA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



www.ccadip.com
ccadip02@gmail.com
55-43-55-02-79