

CURSO-TALLER



PSICO-ALIMENTACIÓN EN TEA Y TDAH



Objetivo:

- • En este curso taller, se abordará la relación entre la alimentación y los síntomas del TEA y el TDAH, y se ofrecerán herramientas para diseñar una dieta equilibrada que favorezca el bienestar y la calidad de vida de los niños, niñas y adolescentes con estos trastornos. Se explicará la importancia de los nutrientes, los alimentos recomendados y los que se deben evitar, y se darán ejemplos de menús y recetas saludables, así como resaltar la importancia del trabajo multidisciplinario.

Dirigido:

Estudiantes, profesionistas y especialistas quienes laboran con niños, niñas y adolescentes en las áreas de salud, educación, social-comunitaria, así como a docentes de educación básica y padres de familia interesados.

Fecha:

19, 26 de Junio, 03, 10 y 17 de Julio del 2024

Duración:

15 Horas

Horario:

18:00 a 21:00 Hrs

Temario:

Módulo 1: Fundamentos del TEA y el TDAH:

- Características y diagnóstico del Trastorno del Espectro Autista (TEA).
- Características y diagnóstico del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.
- Superposición de síntomas y diferencias entre TEA y TDAH.

Módulo 2: Bases Nutricionales:

- Nutrientes esenciales para el desarrollo cerebral y la función cognitiva.
- Importancia de los ácidos grasos omega-3 en el desarrollo y la función cerebral.
- Vitaminas y minerales relevantes para el TEA y el TDAH.
- Relación entre la dieta y el sistema nervioso central.

Módulo 3: Alimentación en el TEA:

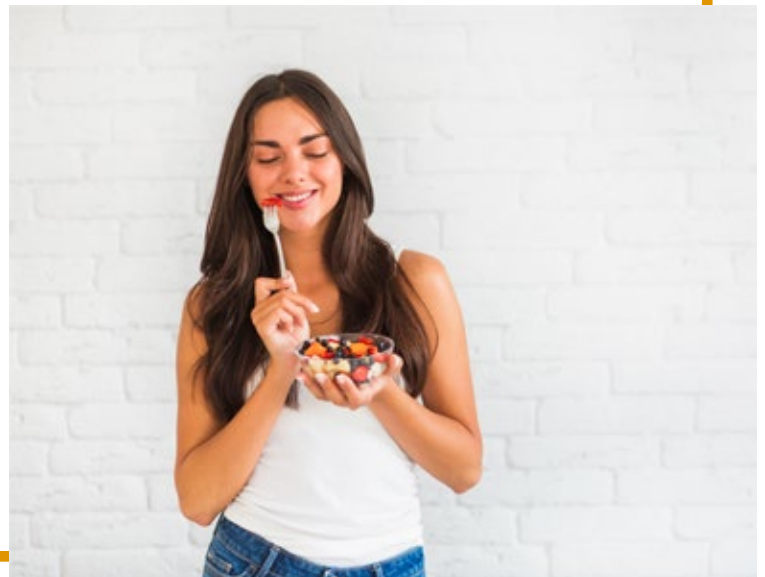
- Sensibilidades alimentarias y restricciones dietéticas en personas con TEA.
- Dietas especiales (sin gluten, sin caseína) y su efecto en los síntomas del TEA.
- Estrategias para mejorar la aceptación de alimentos en personas con TEA.
- Fomentar la autonomía en la alimentación en individuos con TEA.

Módulo 4: Alimentación en el TDAH:

- Impacto de la dieta en los síntomas del TDAH.
- Rol de los carbohidratos y proteínas en la regulación del comportamiento y la concentración.
- Importancia de mantener niveles estables de glucosa en sangre.
- Estrategias dietéticas para mejorar la atención y la impulsividad en el TDAH.

Nota:

Nuestro enfoque se basa en casos de estudio reales y ejercicios prácticos, lo que te permitirá aplicar inmediatamente lo aprendido en tu propia práctica. También tendrás la oportunidad de interactuar y aprender de otros especialistas de la salud, creando una red de contactos valiosa que te ayudará a crecer tanto personal como profesionalmente.





Temario:

Módulo 5: Estrategias Prácticas:

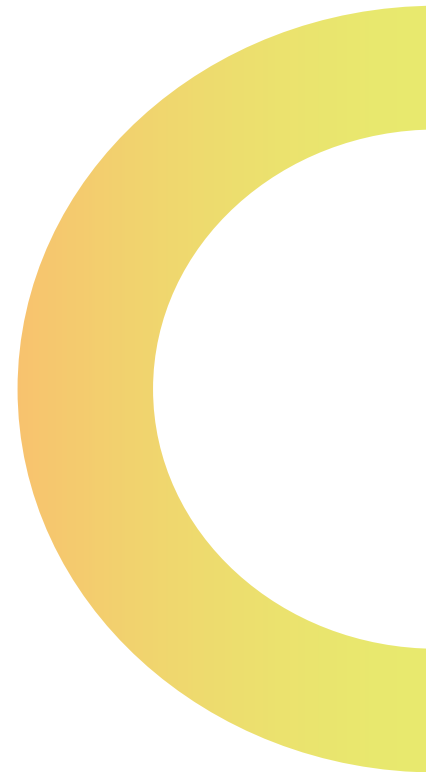
- Planificación de comidas y meriendas equilibradas para personas con TEA y TDAH.
- Cómo abordar selectividad alimentaria y aversiones sensoriales.
- Incorporación de alimentos ricos en nutrientes de manera atractiva.
- Consejos para crear un entorno alimentario positivo y de apoyo.

Módulo 6: Abordaje Multidisciplinario:

- Colaboración entre nutricionistas, terapeutas ocupacionales y otros profesionales de la salud.
- Adaptación de estrategias alimentarias a las necesidades individuales.
- Casos de estudio: ejemplos de mejoras en el comportamiento y la función cognitiva a través de la alimentación.

Módulo 7: Recursos y Herramientas:

- Recetas y ejemplos de platos equilibrados y atractivos.
- Aplicaciones y herramientas útiles para la planificación de comidas.
- Referencias bibliográficas y estudios científicos relevantes.
- Organizaciones y comunidades de apoyo para familias y personas con TEA y TDAH.





Incluye

- Constancia con valor curricular
- Material, lecturas, presentaciones etc...

Requerimiento: Modalidad Online

- Computadora de escritorio o Lap Top (De preferencia no celular)
- Conexión a internet
- Conocimiento básico de Zoom

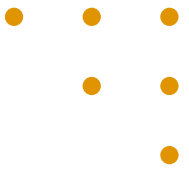
* Nota Importante:
Tomar precauciones con el servicio de internet

Documentos

Al finalizar se entrega constancia con valor curricular, expedida por nuestra institución Centro de Capacitación, Atención, Desarrollo e Innovación Profesional S.C avalado por la secretaria del trabajo y el estándar de competencia ECO 217.

Políticas

- Los comprobantes de pago se envían al correo ccadip02@gmail.com por tu seguridad no lo envíes vía WhatsApp ni Facebook.
- Precio más IVA en caso de requerir factura
- No hay reembolsos



Inversión

- Pago en una sola exhibición o a 3 meses sin intereses (MSI) es de \$1,500 y debe realizarse antes del 16 de Junio del 2024
- Pagos diferidos de \$2,000, se requiere una reserva de \$500, y el saldo restante de \$1,500 se debe pagar máximo el 15 de julio del 2024

Link de Pago:

<https://mpago.la/2g3BBD5>

Datos bancarios para pagos por depósito o transferencia:

Nombre de la cuenta: Edgar Manuel Méndez Carvajal

Número de cuenta: 15-32-79-51-83

Clabe interbancaria: 012-180-015-3279-51832

Código SWIFT: BCMRMXMMPYM

Referencia o concepto de pago: Nombre del alumno

Banco: BBVA Bancomer

Pagos internacionales: [paypal.me/ccadip](https://www.paypal.me/ccadip)

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Realizar el pago correspondiente a la inscripción
- Ingresa a nuestro sitio web ccadip.com/inscripción y contestar el formulario correspondiente



- El equipo de CCADIP validará el pago y enviará la carta de confirmación.



Curso-Taller **PSICO-ALIMENTACIÓN EN TEA Y TDAH**



www.ccadip.com
ccadip02@gmail.com
55-43-55-02-79

